

# การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตผู้วิกฤต สภาพภูมิอากาศ



รองศาสตราจารย์ ดร.สยาม อรุณศรีมรกต  
คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหิดล

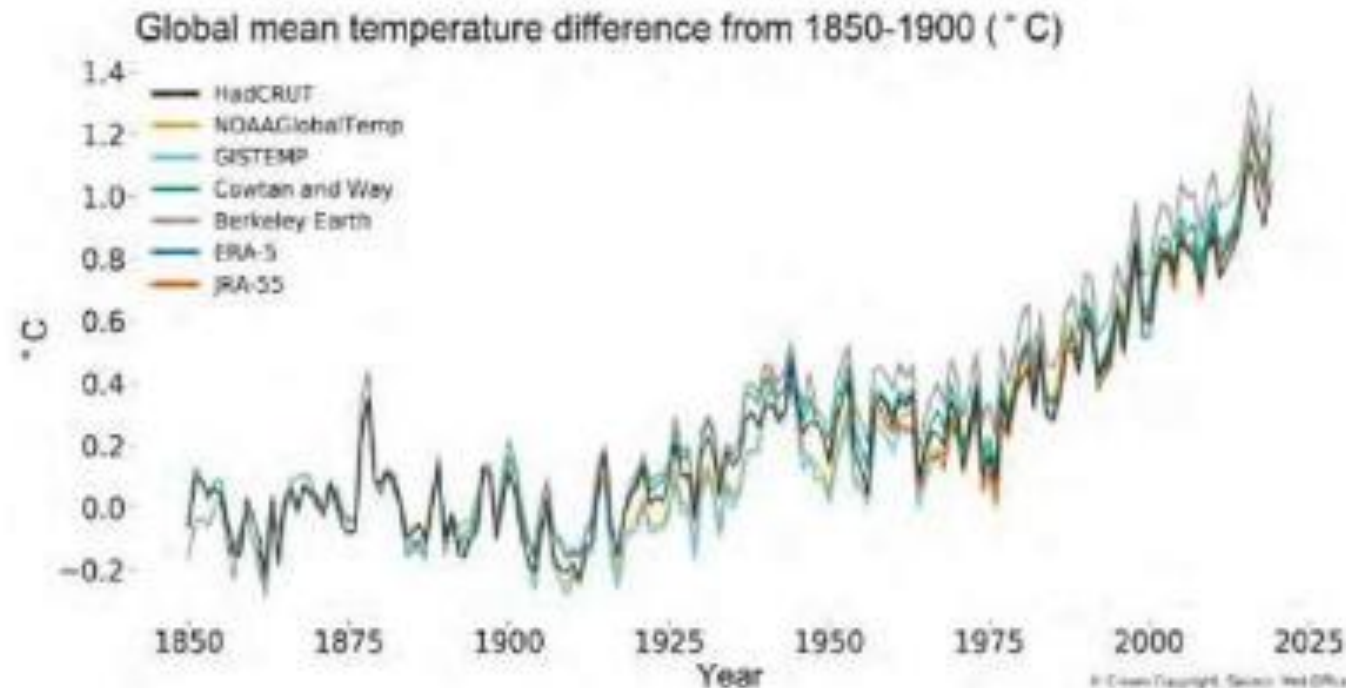
# การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Change)

- หมายถึงการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิและรูปแบบของสภาพอากาศในระยะยาว การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดขึ้นได้เองตามธรรมชาติ แต่ตั้งแต่ปี 1800 การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศเป็นผลมาจากการกระทำของมนุษย์โดยส่วนใหญ่ สาเหตุหลักมาจากการเผาเชื้อเพลิงฟอสซิล (เช่น ถ่านหิน น้ำมัน และก๊าซ) ซึ่งก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก
- การเผาเชื้อเพลิงฟอสซิลปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่มีลักษณะเหมือนผ้าห่มคลุมโลกไว้ ความร้อนจากดวงอาทิตย์จึงไม่ระบายออกและทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น



# การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศระดับ ‘โลก’

- จากการวิเคราะห์โดยองค์การบริหารการบินและอวกาศแห่งชาติ (NASA) ระบุว่าอุณหภูมิเฉลี่ยของพื้นผิวโลก ในทศวรรษ 2010 (พ.ศ.2553- 2562) สูงกว่าอุณหภูมิเฉลี่ยในช่วงทศวรรษ 1880 ประมาณ 0.8 องศาเซลเซียส



กราฟแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของอุณหภูมิเฉลี่ยของพื้นผิวโลก

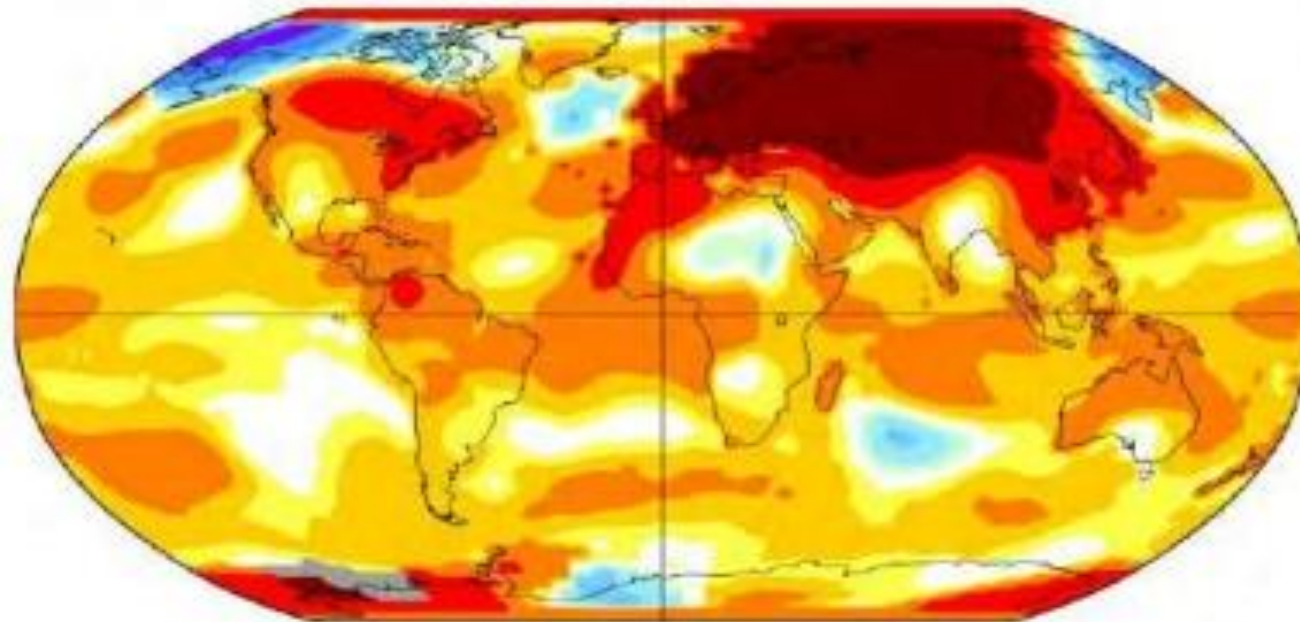
ที่มา : UK Met Office Hadley Center

- จากแผนที่การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิบนพื้นดินและมหาสมุทร ระหว่างปี พ.ศ. 2423-2562 พบว่าอุณหภูมิเฉลี่ยบนพื้นดินและมหาสมุทรของโลกมีอุณหภูมิสูงขึ้นไม่เท่ากัน พื้นที่ในเขตซีกโลกเหนือส่วนใหญ่และบางส่วนในทวีปแอฟริกา มีอุณหภูมิเฉลี่ยสูงขึ้นประมาณ 2-4 องศาเซลเซียส (สี่สี่มั้ง) ส่วนเขตเส้นศูนย์สูตรและมหาสมุทรส่วนใหญ่ อุณหภูมิจะสูงขึ้นประมาณ 1-2 องศาเซลเซียส (สี่สี่มั้ง)

February 2020

L-OTI(°C) Anomaly vs 1880-2019

1.18



-5.2 -4.0 -2.0 -1.0 -0.5 -0.2 0.2 0.5 1.0 2.0 4.0 10.3

แผนที่การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิบนพื้นดินและมหาสมุทร ระหว่าง ปี พ.ศ. 2423 - 2562

ที่มา: NASA

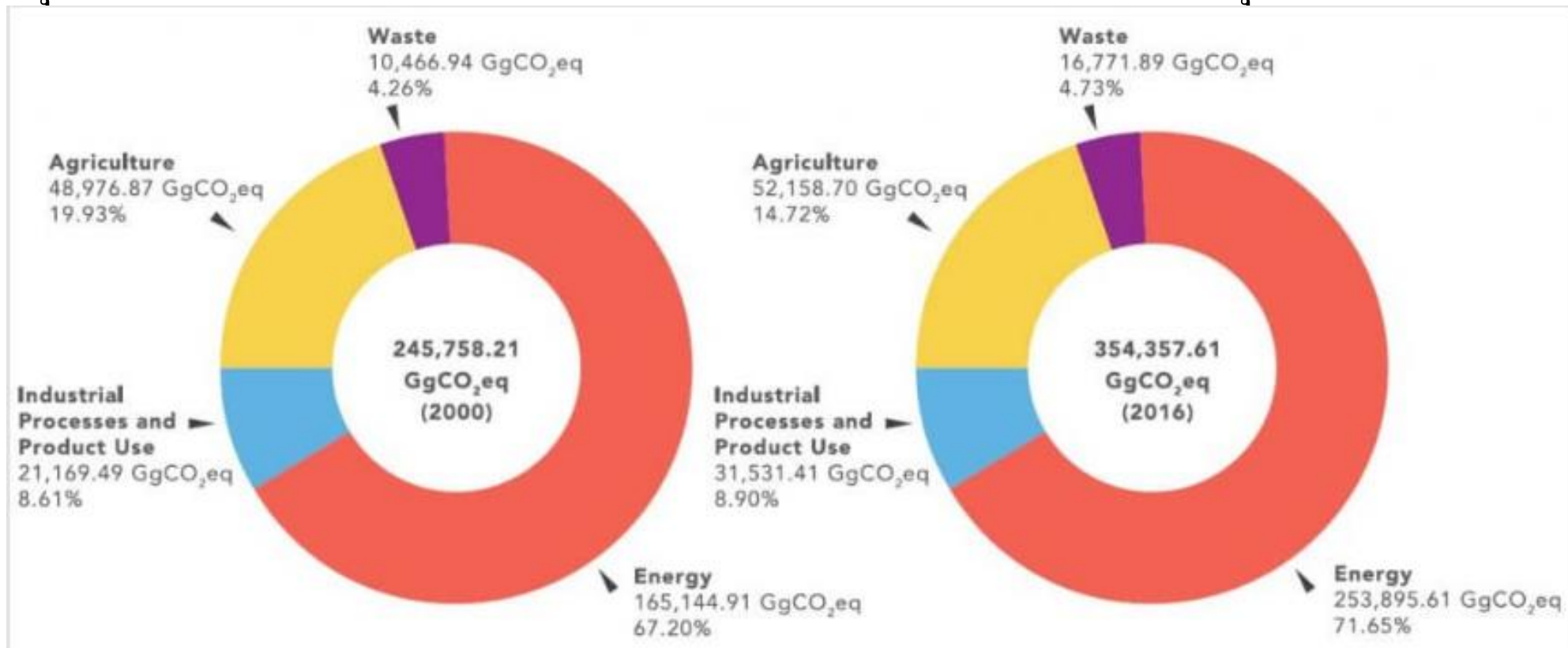


- ช่วงเวลาวันที่ 15-17 กรกฎาคม 2022 ที่ผ่านมา ในช่วงเวลาเพียงแค่ 3 วัน น้ำแข็งกรีนแลนด์ ละลายปริมาณมหาศาลถึง 6,000 ล้านตัน ต่อวัน และปริมาณที่ละลายออกมานั้นสามารถบรรจุในสระน้ำมาตรฐานโอลิมปิกได้ถึง 7.2 ล้านสระ และปริมาณน้ำระดับนี้ สามารถครอบคลุมทั่วม รัฐเวสต์ เวอร์จิเนีย West Virginia ได้ทุกๆตารางกิโลเมตรเลยทีเดียว ซึ่งรัฐเวสต์เวอร์จิเนียของสหรัฐานั้น มีพื้นที่อยู่ราวๆ 62,755 ตารางกิโลเมตร เทียบเท่ากับ 3 จังหวัดใหญ่ที่สุดของไทย อย่าง นครราชสีมา, เชียงใหม่, กาญจนบุรี รวมกัน



# การปล่อยก๊าซเรือนกระจกของประเทศไทย

ในปี 2559 ประเทศไทยปล่อยปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse Gas) (ไม่รวมภาคการเปลี่ยนแปลงการใช้ประโยชน์ที่ดินและป่าไม้) 354,357.61 กิกะกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (GgCO<sub>2</sub>eq) โดยภาคพลังงานปล่อยก๊าซเรือนกระจก มากที่สุด รองลงมาคือภาคเกษตรภาคอุตสาหกรรม ซึ่งภาคของเสียเป็นภาคที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจกน้อยที่สุด



# การปล่อยก๊าซเรือนกระจกของประเทศไทย

- จากอัตราการเพิ่มของก๊าซเรือนกระจกส่งผลให้ประเทศไทยมีอุณหภูมิเพิ่มขึ้น โดย ปี 2503 มีอุณหภูมิสูงสุด 44.5 องศาเซลเซียส แต่ในปี 2559 พบมีอุณหภูมิสูงสุดถึง 44.6 องศาเซลเซียส ในปี 2562 ยังพบว่าประเทศไทยมีอุณหภูมิเฉลี่ยทั้งปี 28.1 องศาเซลเซียส ถือเป็นอุณหภูมิเฉลี่ยสูงสุดของไทยในรอบ 69 ปี (พ.ศ.2494-2562) โดยพบว่า ปี 2561 ไทยมีอุณหภูมิเฉลี่ย 27.5 องศาเซลเซียส อุณหภูมิที่สูงขึ้น มีผลจากปริมาณน้ำฝนที่น้อยลง ซึ่งเกิดจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศของโลกที่รุนแรง
- คาดการณ์ว่าอุณหภูมิเฉลี่ยของประเทศไทยอาจมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยอุณหภูมิเฉลี่ยทุกภาคจะเพิ่มขึ้นประมาณ 1 องศาเซลเซียส ในช่วงปี 2553-2582 หากยังไม่ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

# ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

- อุณหภูมิสูงขึ้น

เมื่อความเข้มข้นของก๊าซเรือนกระจกเพิ่มสูงขึ้น อุณหภูมิพื้นผิวของโลกก็จะเพิ่มสูงตามไปด้วยเช่นกัน เกือบทุกภูมิภาคบนโลกต้องเผชิญกับคลื่นความร้อนมากขึ้นในขณะนี้วันซึ่งอากาศร้อนก็มีจำนวนเพิ่มขึ้น ปี 2020 เป็นปีที่อากาศร้อนที่สุดในประวัติศาสตร์ อุณหภูมิที่สูงขึ้นจะทำให้เกิดโรคและความเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากความร้อน และทำให้การทำงานหรือการเดินทางลำบากขึ้น ไฟป่าก็จะเกิดง่ายขึ้นและลุกลามเร็วกว่าเดิม อุณหภูมิในบริเวณขั้วโลกเหนือสูงขึ้นด้วยความเร็วอย่างน้อย 2 เท่าของค่าเฉลี่ยทั่วโลก



# ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

- พายุรุนแรงขึ้น

การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิส่งผลต่อปริมาณฝน โดยทำให้เกิดพายุที่รุนแรงขึ้นและถี่ขึ้น เกิดน้ำท่วม ดินถล่ม สร้างความเสียหายแก่บ้านเรือนและชุมชน คิดเป็นมูลค่าหลายพันล้านดอลลาร์สหรัฐ

- ภัยแล้งสาหัสขึ้น

หลายภูมิภาคเริ่มขาดแคลนน้ำ ความแห้งแล้งจะยิ่งทำให้พายุฝุ่นและพายุทรายรุนแรงมากขึ้นจนอาจพัดพาทรายปริมาณหลายพันตันข้ามทวีปได้เลย ทะเลทรายที่ขยายตัวทำให้พื้นที่ในการเพาะปลูกลดลง ผู้คนมากมายไม่มีน้ำดื่มน้ำใช้เพียงพอต่อการดำรงชีวิต

# ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

- น้ำทะเลร้อนและสูงขึ้น

มหาสมุทรต้องดูดซับความร้อนส่วนใหญ่อันเกิดจากภาวะโลกร้อน ส่งผลให้น้ำแข็งละลายและระดับน้ำทะเลสูงขึ้น ซึ่งถือเป็นภัยต่อชุมชนริมชายฝั่งและบนเกาะต่างๆ นอกจากความร้อน มหาสมุทรยังต้องดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ไม่ให้ขึ้นไปบนชั้นบรรยากาศ จนทำให้น้ำทะเลเป็นกรดและเป็นอันตรายต่อสัตว์ทะเล

- สิ่งมีชีวิตสูญพันธุ์

ยิ่งอุณหภูมิสูงขึ้น ภัยธรรมชาติก็ยิ่งรุนแรงขึ้น ไม่ว่าจะเป็นไฟป่า สภาพภูมิอากาศที่สุดขั้ว หรือการแพร่กระจายของแมลงศัตรูพืชและโรคระบาด สิ่งมีชีวิตบางชนิดอาจย้ายถิ่นอาศัยเพื่อความอยู่รอด ในขณะที่บางชนิดก็ไม่สามารถทำได้ ขณะนี้ โลกกำลังสูญเสียสิ่งมีชีวิตสายพันธุ์ต่าง ๆ ในอัตราที่เร็วกว่าช่วงเวลาใด ๆ ที่เคยบันทึกไว้ในประวัติศาสตร์ของมนุษย์ถึง 1,000 เท่า สิ่งมีชีวิตกว่า 1 ล้านชนิดเสี่ยงที่จะสูญพันธุ์ภายในไม่กี่ทศวรรษข้างหน้า

# ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

- อาหารขาดแคลน

สภาพอากาศที่แปรปรวนและรุนแรงซ้ำเติมปัญหาความอดอยากและภาวะทุพโภชนาการ ตลอดจนสร้างความเสียหายต่อการประมง การเพาะปลูก และปศุสัตว์ เพราะความร้อนทำให้แหล่งน้ำแห้งและพื้นที่ทุ่งหญ้าสำหรับเลี้ยงสัตว์ลดลง มหาสมุทรที่เป็นกรดมากขึ้นสร้างความเสียหายต่อทรัพยากรทางทะเลที่ใช้หล่อเลี้ยงผู้คนหลายพันล้านคน การเปลี่ยนแปลงของหิมะและน้ำแข็งในบริเวณขั้วโลกเหนือส่งผลกระทบอย่างหนักต่อปริมาณอาหารที่มาจากการเลี้ยงปศุสัตว์ การล่าสัตว์ และการประมง ความร้อนที่สูงยังทำให้ปริมาณน้ำและทุ่งหญ้าสำหรับเลี้ยงสัตว์หาย กระทบต่อปริมาณพืชผลและปศุสัตว์

# ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

- ปัญหาสุขภาพ

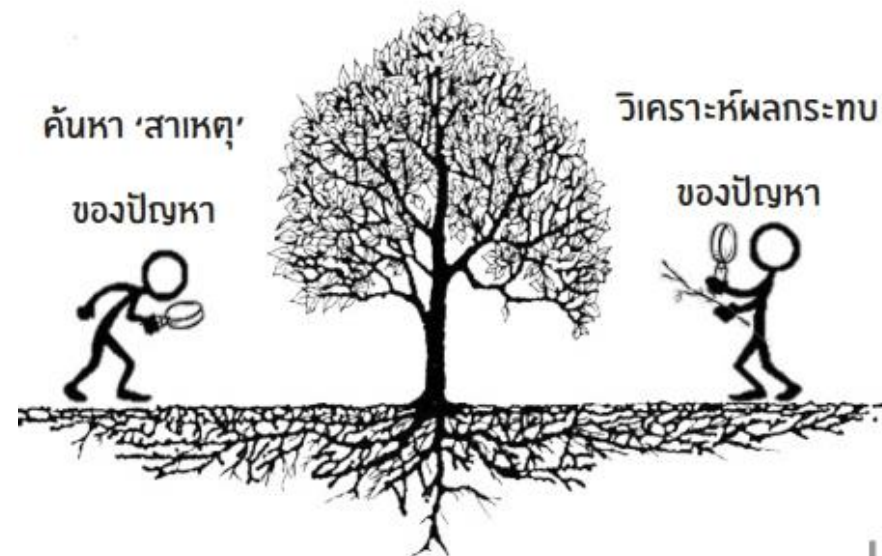
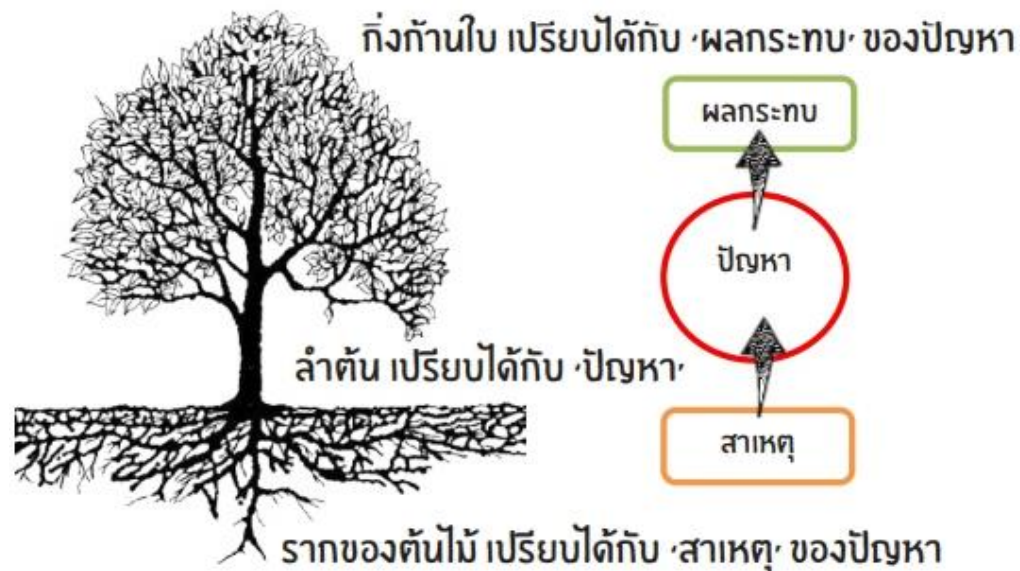
การเปลี่ยนแปลงสภาพอากาศทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บมากขึ้น เช่น โรคมาลาเรีย ส่งผลให้ผู้คนเจ็บป่วยเสียชีวิตจำนวนมากจนระบบสุขภาพไม่อาจรองรับได้ ส่วนในพื้นที่ที่ไม่สามารถเพาะปลูกหรือหาอาหารได้เพียงพอ ผู้คนก็ต้องเผชิญผลเสียต่อสุขภาพในด้านอื่นด้วย เช่น ความอดอยากและภาวะทุพโภชนาการ

- ความยากจนและการพลัดถิ่น

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเป็นตัวกระตุ้นปัจจัยที่นำไปสู่ความยากจน เช่น อุทกภัยที่สร้างความเสียหายแก่ชุมชนแออัดในตัวเมือง บ้านเรือน ตลอดจนชีวิตของผู้คน และความร้อนที่เป็นอุปสรรคต่อการทำงานกลางแจ้ง ภัยพิบัติที่เกิดจากความร้อนทำให้ในแต่ละปีมีผู้คนต้องพลัดถิ่นถึง 23 ล้านคน และอีกนับไม่ถ้วนต้องเผชิญความยากจน

# จุดเริ่มต้น วิธีปรับตัว สู่ Climate Change

- เริ่มจากการสร้างความรู้ความเข้าใจกับทุกคน ในเรื่องของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบต่อสุขภาพ
- ร่วมกันค้นหาสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหา และวิเคราะห์ผลกระทบของปัญหาที่เกิดขึ้นในบริบทของแต่ละองค์กร โดยใช้เครื่องมือสำคัญคือ **“ต้นไม้แห่งปัญหา”**
- เมื่อวิเคราะห์ต้นไม้แห่งปัญหา แล้วจะเข้าสู่การเลือกปัญหาที่มีนัยสำคัญมาทำ **“แผนการปรับตัว”**





- หากเปรียบเทียบเหมือน ภูเขาสูงใหญ่ คนๆเดียว หน่วยงานเดียว คงไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ หรือเขยื้อนภูเขาได้ เราต้องอาศัยความร่วมมือแรงร่วมใจจาก 3 มุม หรือ 3 ภาคที่สำคัญ คือ หน่วยงานภาครัฐ หน่วยงานภาคเอกชน และภาคประชาชนในพื้นที่ โดยใช้ 3 กลไกสำคัญในการขับเคลื่อน เพื่อแก้ไขปัญหา คือ “เสริมความรู้ สังคม คอยเฝ้าดู ภาครัฐสนับสนุนความเป็นอยู่ให้ดีขึ้น”



# การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตสู่วิกฤตสภาพภูมิอากาศด้วยตัวของเราเอง

1. ประหยัดพลังงานที่บ้าน : การผลิตไฟฟ้าและความร้อนส่วนใหญ่ใช้พลังงานจากถ่านหิน น้ำมัน และก๊าซ เราสามารถใช้พลังงานให้น้อยลงได้ โดย

- **ปลุกต้นไม้ใหญ่ให้ร่มเงารอบๆ บ้าน** เมื่อถึงหน้าร้อนก็จะได้รับเงาบังแสงแดด ล่วงสู่หน้าหนาวก็มีต้นไม้คอยบังลมเย็น ช่วยให้เราลดการพึ่งพาเครื่องปรับอากาศ ลดใช้พลังงานไฟฟ้า
- **ติดฉนวนกันความร้อนภายในบ้าน** ช่วยกันความร้อนให้บ้านเย็นสบายไม่อบอ้าว ลดภาระเครื่องปรับอากาศ ลดการสูญเสียพลังงานโดยไม่จำเป็น
- **เลือกใช้หลอดประหยัดไฟ** เช่น หลอดไฟ LED
- **ข้าวของเครื่องใช้ เลือกฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5**



- ปิดไฟสแตนด์บาย จุดสีแดงตามโทรทัศน์ และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ถ้าคนไทย 5 แสนครัวเรือน คิดเป็น 2.50% ของ ประเทศ ช่วยกันปิดไฟสแตนด์บายจะ ประหยัดได้ปีละ 2.4 ล้านบาท หาก 5 ล้านครัวเรือน หรือ 25% ของประเทศ จะประหยัดได้ถึง 23 ล้านบาท
  - เครื่องปรับอากาศ ไม่เปิดทิ้ง และหมั่นดูแล เลือกขนาดให้เหมาะสมกับพื้นที่ หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรอง อากาศจะประหยัดได้ถึง 5-7% หากเราหยุดใช้แอร์แค่วันละ 1 ชม. จะประหยัดเดือนละ 126.90 บาท 1 ล้าน เครื่อง ประหยัดได้ 126.9 ล้านบาท
  - ใช้น้ำร้อนให้น้อยลง การปรับเครื่องทำน้ำอุ่น ให้มีอุณหภูมิและแรงน้ำให้น้อยลงจะลดคาร์บอนไดออกไซด์ ได้ 350 ปอนด์ต่อปี
  - รีดผ้าครั้งละมากๆ และเลือกขนาด (จำนวนวัตต์) ให้เหมาะสม การใช้เตารีดไฟฟ้า ขนาด 1,000 วัตต์ วันละ 1 ชม. กินไฟ 90 บาท/เดือน
  - เครื่องซักผ้า ควรใช้ให้เหมาะสมกับงาน เช่น เครื่องฝาบนสำหรับผ้าจำนวนน้อย เครื่องฝาหน้าสำหรับผ้า จำนวนมากหรือผ้าห่มเครื่องซักผ้าที่มีฝาเปิดด้านบนจะสิ้นเปลืองพลังงานมากกว่าฝาเปิดด้านหน้า
  - ใช้แสงแดดให้เป็นประโยชน์ ไม่ควรใช้เครื่องอบผ้าแห้ง
- ควรใช้การผึ่งลมหรือตากแดด เพื่อประหยัดการใช้ไฟฟ้า



**2. เดิน ปั่นจักรยาน หรือใช้ระบบขนส่งสาธารณะ** : ถนนทั่วโลกแน่นขนัดไปด้วยยานพาหนะซึ่งส่วนใหญ่ใช้น้ำมันดีเซลหรือเบนซินเป็นเชื้อเพลิง การเดินหรือขี่จักรยานแทนการขับรถจะช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ทั้งยังช่วยเสริมสร้างสุขภาพและความแข็งแรงอีกด้วย หรือเปลี่ยนมาโดยสารรถไฟหรือรถประจำทาง และติดรถไปกับผู้อื่นเมื่อทำได้ (Car Pool ) ชำระค่าใช้จ่ายต่างๆผ่านระบบออนไลน์

**3. เปลี่ยนไปใช้รถยนต์ไฟฟ้า** : รถยนต์ไฟฟ้าช่วยลดมลพิษทางอากาศและปล่อยก๊าซเรือนกระจกน้อยกว่ารถยนต์ที่ใช้แก๊สหรือดีเซลอย่างมีนัยสำคัญ

**4. เลือกวิธีเดินทาง** : เครื่องบินใช้เชื้อเพลิงฟอสซิลอย่างมหาศาล และปล่อยก๊าซเรือนกระจกจำนวนมาก การนั่งเครื่องบินให้น้อยลงจึงเป็นหนึ่งในวิธีที่เร็วที่สุดในการลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

**5. รับประทานผักให้มากขึ้น** : โดยทั่วไปกระบวนการผลิตอาหารที่มาจากพืชจะสร้างก๊าซเรือนกระจกน้อยกว่า อีกทั้งยังใช้พลังงาน ที่ดิน และน้ำน้อยกว่า

**6.รับประทานอาหารให้หมด** : ทุกครั้งที่มีการทิ้งอาหาร เป็นการทิ้งทรัพยากรและพลังงานที่ใช้ในการเพาะปลูก/เลี้ยง ผลิต บรรจุ และขนส่งอาหารนั้น ๆ และอาหารที่บูดเน่าอยู่ในบ่อขยะก็จะปล่อยก๊าซมีเทนซึ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกที่รุนแรงมาก จากข้อมูลของ EPA มลพิษมีเทนประมาณ 18 เปอร์เซ็นต์มาจากเศษอาหารที่ฝังกลบ แต่หากนำเศษอาหารและของเหลือที่เป็นขยะอินทรีย์เหล่านั้นมาทำเป็นปุ๋ยหมัก จะช่วยลดการปล่อยก๊าซและช่วยปกป้องกันได้

**7. ลด ใช้ซ้ำ ซ่อมแซม และรีไซเคิล** : อุปกรณ์ไฟฟ้า เสื้อผ้า และสินค้าอื่น ๆ ล้วนแล้วแต่ก่อให้เกิดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ ณ จุดใดจุดหนึ่งของการผลิต ตั้งแต่การหาวัตถุดิบ ไปจนถึงการผลิต และการขนส่งสินค้าสู่ตลาด คุณสามารถช่วยรักษาสภาพอากาศของเราด้วยการซื้อของให้น้อยลง ซ่อมของมือสอง ซ่อมหากซ่อมได้ และรีไซเคิล





**8. ลดการใช้ถุงพลาสติก** หันมาใช้ถุงผ้าเพราะถุงพลาสติกไม่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ (ย่อยสลายได้แต่ใช้เวลาประมาณ 450 ปี) และการเผากำจัดในเตาเผาขยะอย่างถูกวิธีต้องใช้พลังงานจำนวนมากซึ่งทำให้มีก๊าซเรือนกระจกเพิ่มในบรรยากาศ

**9. เลือกผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม** : ทุกการใช้จ่ายของเราส่งผลกระทบต่อโลกทั้งสิ้น คุณมีอำนาจว่าจะเลือกสนับสนุนสินค้าและบริการใดเพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ให้คุณซื้ออาหารตามฤดูกาลที่ผลิตในท้องถิ่น เลือกผลิตภัณฑ์จากบริษัทที่ใช้ทรัพยากรอย่างมีความรับผิดชอบและมุ่งมั่นที่จะลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและของเสีย

**10. สนับสนุนการซื้อสินค้าและบริการ** (เช่น โรงแรม ที่พัก ร้านอาหาร) จากบริษัทผู้ผลิตที่สนใจปัญหาสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นกำลังใจให้แก่ผู้ผลิตที่มีส่วนในการรักษาสิ่งแวดล้อม และอยากมีส่วนร่วมในการปกป้องโลก

**11. เลือกใช้พลังงานทดแทนให้มากขึ้น** เพื่อโลกที่ยั่งยืน



# ตัวอย่างการดำเนินการ ลด ‘โลกร้อน’ ของหน่วยงานต่างๆ



บ้านเย็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล  
เมืองเพีย ที่เป็นตัวอย่างให้ชุมชนปฏิบัติตาม



ต้นไม้

คือส่วนสำคัญที่ช่วย  
ให้ร่มเย็นแก่บ้านและ  
บริเวณโดยรอบ



# โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ลด ‘โลกร้อน’

## GREEN and CLEAN Hospital

- ชุมชนได้นำเกณฑ์ GREEN and CLEAN Hospital ของกรมอนามัย มาประยุกต์ใช้ในรพ.สต. เพื่อพัฒนาสถานบริการสาธารณสุขให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและเอื้อต่อการมีสุขภาพดีของคนในชุมชนพสกนิกรกรมต่างๆดังนี้

สื่อสาร สร้างความเข้าใจ  
เรื่องนโยบายพัฒนาด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม  
GREEN and CLEAN Hospital ให้แก่  
ประชาชน และ อสม.ทุกหมู่บ้าน เพื่อเข้าใจ  
เข้าถึง และยึดถือปฏิบัติ



# ดำเนินกิจกรรม GREEN ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

## การจัดการขยะติดเชื้อ

รพ.สต. เป็นผู้รับผิดชอบดูแลระบบการเก็บ ขน และกำจัดขยะติดเชื้อ โดยมีระบบการจัดการที่ช่วยลดรอบของการส่งกำจัด ทำให้ลดการใช้พลังงาน และลดค่าใช้จ่าย



## คัดแยกขยะ นำมาใช้ประโยชน์

จัดให้มีถังรองรับขยะแต่ละประเภท โดยขยะรีไซเคิลถูกนำมาใช้ประโยชน์ เช่น นำกระดาษใช้แล้ว 1 หน้า กลับมาใช้ซ้ำ นำกระดาษใช้แล้ว 2 หน้า มาพับถุงใส่ยาแทนถุงพลาสติก



# ดำเนินกิจกรรม GREEN ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ขยะอินทรีย์

นำไปทำน้ำหมักชีวภาพ (EM) และใช้เลี้ยง  
ไส้เดือน เพื่อผลิตเป็นปุ๋ยบำรุงต้นไม้



มาตรการลดการใช้พลังงาน

- ติดกระจกในห้องทำงานเพื่อเพิ่มแสงสว่าง
- ติดสปริงเกอร์ฉีดน้ำบนหลังคาในวันที่อุณหภูมิสูง
- โดยสารรถแบบ Car pool



# Green Office ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค





# Green Office ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค





# Green Office ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค





**Thank You**